

- **30 minuten voor aanvang van de wedstrijd**
 - ben je aanwezig en meld je je bij het wedstrijdsecretariaat

- **20 minuten voor aanvang van de wedstrijd**
 - ben je aanwezig bij het veld en stel je je voor aan de coaches
 - vraag je de aanvoerders bij je en stel je je voor
 - De uitploeg mag dan kiezen of zij willen beginnen met serveren of aan welke kant ze willen beginnen

- **10 minuten voor aanvang van de wedstrijd**
 - ca. 3 minuten inslaan Beginnen met inslaan aan buitenkant
 - ca. 3 minuten inslaan op het midden
 - ca. 1 minuut serveren
 - De coaches kunnen vervolgens nog enkele minuten het team instrueren en daarna start de wedstrijd

- **Na de wedstrijd**
 - Laat het wedstrijdformulier tekenen door de beide aanvoerders en neem het wedstrijdformulier mee naar het wedstrijdsecretariaat

Tips!

- Fluit wat je ziet en beslis meteen!
- Geef bij twijfel altijd “dubbel fout”
- Fluit sportief (probeer niet in het voordeel van een van de ploegen te fluiten)
- Je gaat zeker een verkeerde beslissing maken! Wees daar niet bang voor.
De spelers in het veld maken er méér..... 😊